



台北基督徒南京東路禮拜堂

1953年6月14日獻堂

# 週刊

2017年1月8日 第2239期

## ● 今日敬拜 ●

	第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
	8:00~9:00	9:30~10:30	11:00~12:00	13:00~14:00	19:00~20:00
宣召...	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中
頌讚...	讚美 6				
禱告...	龍浩雲	林光宇	黃鳴煦	鍾念紋	詹啟聖
獻詩...		聖城	詩篇廿三篇第6節		
啓應...	詩 119 : 1~24	詩 33 篇			
頌讚...	讚美 17	讚美 17	讚美 17	讚美 17	讚美 248
讀經...	詩 128 篇	詩 128 篇	詩 128 篇	詩 128 篇	賽四十 28-31 太十一 28-30
講題...	上好的福氣	上好的福氣	上好的福氣	上好的福氣	展翅上騰
證道...	杜榮華	杜榮華	杜榮華	杜榮華	范大陵
頌讚...	讚美 248	讚美 248	讚美 248	讚美 248	讚美 399
祝禱...	杜榮華	杜榮華	杜榮華	杜榮華	范大陵
司琴...	林伶美	羅家懿	林恩平	徐四平	林貝蓁
招待...	王若軒 姜柔安 張 萍	黃俊賓 楊玲美 張惠芳	原平安 劉翠玉 李碧華	留三佳 郭明怡 崔梅蘭	陳燦光 黃鈴惠

## ● 下主日證道講員 ●

	第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
證道...	沈明鋒	沈明鋒	沈明鋒	沈明鋒	沈明鋒

本堂地址：台北市南京東路二段 110 號 TEL：2567-0840 FAX：2567-0510  
 郵政劃撥帳號：18688529 戶名：財團法人台北基督徒南京東路禮拜堂 教會統一編號：04121809  
 銀行帳號：(代碼 012) 台北富邦銀行城東分行 220102159802 (轉帳或存現，請傳真教會告知姓名及奉獻別)  
 網路電子信箱：[nkec.org@msa.hinet.net](mailto:nkec.org@msa.hinet.net) 教會網站：[www.nkec.org.tw](http://www.nkec.org.tw)  
 惠林全人成長中心 地址：台北市建國北路一段 33 巷 47 號 1 樓 TEL：2771-7334 FAX：2778-3793  
 新安全人成長中心 地址：台北市南京東路三段 130 號 3 樓 TEL：2777-1646 FAX：2777-4647

# 獻 詩

## 活水團契、姊妹會詩班聯合獻詩（第二堂）：聖城

昨夜我在睡夢中，有美夢真甜蜜；我站在舊耶路撒冷，在聖殿的那邊；  
 我聽見孩童的歌，直迴響在耳邊；有如天使的歌聲，自天和諧響應；  
 耶路撒冷，耶路撒冷，眾城門齊歌頌，和散那歸於上主，和散那歸君王！  
 隨後夢境又轉變，不再有街道聲；我不再聽見孩童，歡唱著和散那；  
 日頭忽然變成黑暗，清晨寒冷無比；十字架的陰影顯現，在寂寞山那邊；  
 耶路撒冷，耶路撒冷，眾城門齊歌頌，和散那歸於上主，和散那歸君王！  
 又再一次情景轉變，有新天地出現！我看見天上聖城，在平靜的海邊；  
 上帝的光普照街市，城門大開廣闊，願意的人都可來，不要拒絕前往。  
 夜間無須月亮星辰，白晝無須日光；那就是新耶路撒冷，永遠堅固長存；  
 耶路撒冷，耶路撒冷，夜盡了齊歌唱。和散那歸於上主，和散那直到永遠！

## 教會詩班獻詩（第三堂）：詩篇廿三篇第 6 節

我一生一世，必有恩惠慈愛隨著我，恩惠隨著我，慈愛隨著我。  
 我且要住在，住在耶和華的殿中，住在祂的殿中，直到永遠。

## 本週各項聚會及下主日各項教育訓練

月、日	星期	時 間	單 位	內 容	月、日	星期	時 間	單 位	內 容	
1.8	日	上午 10:00	青少年聚會	國中:查經 高中:查經	1.15	日	上午 8:00 上午 9:30	舊約班:耶利米書 信仰講座 A 班	當敬畏真神 理性良心與信仰	
1.9	一	中午 12:30 晚 7:30	恩愛團契詩班 教會詩班	練詩 練詩				信徒造就 A 班 教會生活	如何禱告	
1.11	三	晚 7:00	全教會禱告會					靈命進深班 向下扎根	細嚼慢嚥	
1.12	四	上午 10:00 下午 2:00	活水團契 姊妹會	我喜愛的歌 證道			上午 11:00	信仰講座 B 班 信徒造就 B 班	理性良心與信仰	
1.14	六	晚 7:00 下午 3:00	社青團契 青年團契	馬雅各 原生家庭				神的心意與聖經綜覽 新約班:羅馬書	抵擋魔鬼 神僕的心志	
教 會 小 組				開 放 家 庭	一月份查經內容			嬰幼兒照顧 搖籃班		
				徒五 12~32 徒五 33~42		主日 兒童主日學			時 段 : 8:00、9:30、11:00、13:00 內 容	
1.8	日	中午 12:20 中午 12:30 下午 1:30 下午 2:00	27 組 404 33 組 405 1 組 402 4 組 404 28 組 405		上午 9:30	寶貝班 幼稚班 低年級 中年級 高年級	11:00	寶貝班 幼稚班 低年級 中年級 高年級	詩歌故事 上帝創造動物 創一 20~25 創造主 天地之王 登山變像 太十七 1~8 詩歌故事 耶穌供應我的需要 詩篇 23 篇 供應我們一切的上帝 憑著信心，出發 登山變像 太十七 1~8 上帝創造天地 創一 1~19	
1.9	一	晚 7:30	15 組新安 301							
1.10	二	下午 3:00 晚 7:30	31 組新安 301 11 組新安 305							
1.13	五	晚 7:30	郭道光 廖宜立 陶孟華 新安:21 組 303 22 組 301 29 組 305							
1.14	六	下午 1:30 下午 2:30	12 組 206 30 組 207		下午 1:00	混齡合班				



讀經：約翰福音十章 1~18 節

耶穌說，我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛。那是什麼意思呢？也許從整本約翰福音看到：有了耶穌，我們生命就會被改變，我們家也被改變了；有了耶穌，我就重生了，得了屬靈的生命；有了耶穌，我就有行走的力量；有了耶穌，我就有心裡的滿足；有了耶穌，我就得了永生的靈糧；有了耶穌，我的人生就光明，可以行走在主的光明道路中；有了耶穌，我就可以勝過罪的轄制。這是何等的寶貝、何等的豐富。

在教會裡面，我們也是在學習做一位牧者。牧者不是只有教會的長老或牧師，也是每一個家庭小組的組長，或是團契裡面的同工，或是你是家裡面的家長，我們就是在做一個牧者。作為一個牧者，有下列幾方面，第一：要學習做一個領導者。第二：要學習傳講上帝的信息，就是供應，要隨時把那迷失的羊找回來。第三：要學習保護羊群。

### 學習作領導者

第一個講到要學習作一位領導者。有些人好像是天生的領袖型，但是絕大多數人都不是天生，而是學習來的。我分享自己的一個經歷，給我留下很深刻的印象。那是在我當兵的時候，大學畢業去當兵，正好是 23、24 歲，我是預備軍官，是所有軍官裡面最低、最低的，可是在連隊裡面我是第三號人物。

## 主做我牧者（下）

賴建國

我的上面有一個連長和副連長，再來就是我。另外有些排長，其實，他們資歷都比我深。他們是官校正期生畢業的，年齡也比我大，可是按照職務，我比他們高一點，所以當連長副連長不在的時候，我就是連裡面最大的官，連隊整理好隊伍，就要來向我敬禮。可是有的時候我就會覺得不好意思，他們年紀比我大、資歷比我深，專業訓練也比我強，我實在不好意思站在前面，所以就跑到排尾。

有一次連長、副連長都不在，我在大操場帶隊操練。這時，門口的衛兵就傳電話進來說，軍團的副司令來了，他是中將，是很高很高的官，我們當然就要警覺一點，所以我告訴連上的兵說，副司令來了，大家要認真一點，等一下問候副司令要有禮貌。

果然他的車子來了，在我們旁邊就停下來。副司令走向我們，我們把隊伍整理好，我就向他敬禮，並說我的名字，說明我是連隊的輔導長，在做些什麼。說明之後就向他敬禮，然後等著他給我誇獎。哪裡想到，他：輔導長請等一下。他說：你是連隊的帶隊官，你應該站在最前面，讓每一個兵都看的到你，你不應該站在連隊的最尾巴。我當場覺得很羞恥，但是我學到一個功課：作領導者就是要站在最前面，要讓他領導的人都可以看到他。

後來，當我進了神學院，神學院的院長是戴紹曾牧師，就是戴德生的曾孫。我從院長的身上看到一件事，每一次聚會，不管他是不是講員，他一定會坐在最前面第一排，讓所有的老師和同學都看到。院長在我們中間，我們就有安定的感覺，這是很寶貴的。所以，領導者站在前面不是要炫耀，不是要高抬自己，而是一個責任，讓我們牧養的羊群看到，我們的牧者在我們當中。

## 學習作牧者

第二，學習做牧者，就是學習傳講上帝的信息。以前我們的老師就告訴我們，禮拜天在講台講道，是要問上帝，這個主日祢要對我們教會弟兄姊妹說什麼，這是最重要的。上帝一定會藉著聖經把話賞賜給我們，讓我們可以跟隨上帝指引。重點是要傳信息，我們來教會敬拜上帝，每個人的屬靈光景不同，所遇到的挑戰也不一樣，來做禮拜的時候，指望也不同，雖然講員不知道，可是主知道，就會把需要的信息賞賜下來。

今天早上我也是在向主禱告，求主讓今天的無論是禱告、詩歌或是信息，有一句話可以打動你的心，主的話就成為你的引導、你的安慰，成為你繼續往前走的力量。

再來，學習把迷失的羊找回來。我們讀聖經，說我們是主的羊。有時候我們也很像這些羊，不太長進，我自己就是這樣。平常週一到週五，我們和社會大眾的人差不多，聖經上說我們應當追求天上的事，可是我們追求的常常還是地上的事，沒有認真去追求屬靈的事。我們只有說，上帝還是給我恩典，每個主日都拉著我來做禮拜。這時就感覺和主比較近，主就給我話語、給我指引，讓我靈性得到提升。我就有力量來面對下一個禮拜的生活，這是很寶貴的。

可是在我們的小組或團契裡面，也有一些人就沒有來了，沒有聯繫了，好像走迷的羊。上一堂剛結束的時候，有一位同工對我說，好像是主在對他說這句話，他要去把小組裡面好久沒有來的人找回來。

## 護衛他的羊

第三，做牧者要學會護衛他的羊，因為今天我們的世界都在傷害人心，好多人被傷害了，還不知道是從撒旦魔鬼那裡來的傷害。我有一位朋友，他的弟弟本性很善良，但是交友不慎，和黑道幫派混在一起。在一次幫派火拼當中，別人都沒事，只有這位朋友的弟弟被槍彈打到受重傷，他的家人請教會牧師去看他，牧師到了醫院就對他說，你跟隨魔鬼到命都快沒了，你要趕緊悔改，要歸向耶穌基督，在病床上他就受洗歸主。所以，你要抓住迷失的人，好像從懸崖邊把他抓回來。

## 主的引導

再有，我們享受作主的羊，詩篇裡面講到，我們是主的羊，我們在主的牧場上，跟從主的引導，聽從主的聲音，領受主的供應，接受主的守護，這幾個都是連在一起的。如何知道這是主的引導呢？往往就是主藉著祂的話來引導我。現在 11 月了，大家在回顧數算主的恩典。很多人都見證，今年在許多事情上，主就給我話語，告訴我應當如何行。當我在關鍵時刻、艱難抉擇時，主就給我話，讓我知道應當如何行。主的話就是我的引導，我就不害怕。

再有，聽從主的聲音，也就是跟從主話語的引導。我們教會有一個其他教會很羨慕的，就是我們有成人主日學。每一個主日的主日學，加起來有 200-300 人參加。很多弟兄姊妹一個主日早上就

參加兩堂：一堂是崇拜，另外一堂就去上成人主日學。鼓勵大家參加主日學，因為可以很有系統的研讀上帝的真理，在遇到人生抉擇時，我們就知道主給我們的引導。還沒有參加的，鼓勵你打開週報，選擇一個主日學來上，這对你靈性成長有很大的幫助。聽從主的聲音是從平常的操練開始，這樣才能分辨哪些是從上帝來的聲音、哪些是撒旦的聲音。

我分享一件事，應該是在 2009 年，我到紐西蘭事奉，結束以後，當地同工帶我到山上去看看發電的風車，這個是台灣比較少有的。我到了山上，發現不僅很多風車，還有好多的羊，就像電視上看到的，綠草如茵，點綴的很多的羊，非常漂亮。我心裡想照幾張相做個紀念，可是距離很遠。回程時候，正好經過一個羊圈，好多羊在那裡。於是請開車弟兄停車，我就向前去和羊打招呼。當我接近羊圈時，羊就一直往後退，我一開口說話，這些羊更加往後退，因為是陌生人。牠們不聽陌生人的聲音，牠們很害怕陌生人的聲音。但是對於牧羊人的聲音，牠們就很清楚，很熟悉，就會跟著牧羊人走。

1980 年代的時候，在以色列的伯利恆那裡發生一件事。伯利恆是巴勒斯坦人的地方，如果你今日去以色列，就會發現，伯利恆都是巴勒斯坦人住在那裡。可是，有一段時間，以色列人和住在伯利恆的巴勒斯坦人發生了衝突，因為巴勒斯坦人不肯繳稅。巴勒斯坦人認為，以色列政府收了他們的錢，卻做一些傷害他們的事。以色列政府就想辦法對付他們，於是把村莊裡面的羊全部都集中起來，不給巴勒斯坦人了。過了幾

天，有一位婦人跑來找指揮官說，她只有 20 幾隻羊，平常就靠擠羊奶、剪羊毛過日子，現在沒有羊了，生計都出問題了，於是請指揮官把羊還給她。

指揮官心地很壞。他說：這裡現在有幾百隻、幾千隻羊聚集在一起，哪能夠分辨出來哪些羊是你們家的呢？這位婦人接著問指揮官，如果可以認出自己的羊，是否就能帶走？指揮官只好點頭。這時候，婦人的兒子就從口袋拿出一個用蘆葦做的笛子，吹出一個很單調的曲調，一遍一遍的吹。當他在吹的時候，羊群中就有幾隻羊把頭抬起來了，再繼續吹的時候，就有幾隻羊從羊群中走出來了。然後，他繼續吹，就往家裡的方向走，他們家的 25 隻羊，就自己從羊群中走出來，跟他回去了；因為羊認得主人的聲音，主人也認得他的羊。

求上帝賜恩給我們，我們今天讀主的話，領受上帝的恩惠，明白主的話，聽從主的聲音，主就作我們的引導、供應，以及守護，祂警戒提醒我們，有些事不可以去做。

最後就是我和大家作一個生命轉化的禱告，這是我這幾年預備講章的習慣，我邀請你現在和我讀一遍，作為對上帝的回應：

主啊！感謝您做我的牧者。

主啊！感謝您豐富的供應。

主啊！感謝您晝夜的看顧。

主啊！我願跟隨您的引導。

主啊！我願聽從您的聲音。

主啊！我真需要您的保護。

主啊！我願牧養您的小羊。

願主賜福每一位聽從祂話語的人！

(2016 年 11 月 20 日第一二堂主日證道)

### 靈修默想題目—羅馬書

#### 1/9 一 羅馬書十章 5~8 信心的義

一、v5 行律法的義，結果如何？我順從神的話，事情順利，有平安嗎？

A：行那出於律法的義，就必因此活著。出於律法的義，是行為達到律法的要求。活著，是在迦南地活著，不是得永生。神除掉迦南人，因為他們罪惡滿盈。以色列人進入迦南地，必須遵行神的律法。若違背作惡，同樣被趕出迦南地。

註：利 18:5：所以，你們要守我的律例典章；人若遵行，就必因此活著…。

二、v6~7 信心的義，不會說什麼？我相信基督耶穌降生，死而復活嗎？

A：信心是相信神的話，不會反對神的話。心裡不會說，「誰要升到天上去呢？就是要領基督下來。」認為基督沒有道成肉身。也不會說，「誰要下到陰間去？就是要領基督從死裡上來。」認為基督沒有從死裡復活。

註 1：v6~8 引自申 30:11~14。申 30:11~14 的意思：應該相信神的話，可以遵行。不要說，在天上，在海外。神的話就在你口中，在你心裡。

註 2：（就是要領下基督來）、（就是要領基督從死裡上來）是保羅的解釋。用基督取代神的話，因為神所有的話都指向基督。

註 3：v7「陰間」譯為「深淵」較合適。

三、v8 信心的義會說什麼？我相信神的話，接受耶穌基督，有稱義的把握嗎？

A：信心的義，會說「這道離你不遠，正在你口裡，在你心裡。」這道就是我們所傳信主的道，就是福音。信心的義，是相信福音，接受基督，被稱為義。也因為接受基督，基督在口裡，在心裡。

#### 1/10 二 羅馬書十章 9~11 承認基督

一、v9 怎樣必定得救？我口裡承認耶穌是我的主嗎？

A：你若口裡認耶穌為主，心裡相信神叫他從死裡復活，就必得救。

註：對照 v8，就是相信耶穌是基督。基督從死裡復活，是舊約預言的應驗。

二、v10 為什麼必定得救？我相信神的話必定實現嗎？

A：因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。相信，是相信耶穌是基督，為自己的罪釘十字架，三天後從死裡復活。口裡承認，是真信心的表現。當時，只有皇帝被稱為主，承認基督是主，有相當風險，徒 17:6~9。

註：A.D.羅馬大火，尼祿皇帝嫁禍基督徒。基督徒被逮捕，殘酷受刑。

三、v11 聖經有什麼應許？我相信主，有得永生的把握嗎？

A：凡信他的人必不至於羞愧，賽 28:16，賽 49:23。

## 本週靈修

### 1/11 三 羅馬書十章 12~14 信道與傳道

一、v12 猶太人和希利尼人如何？我接受主裡一家，不分種族嗎？

A：猶太人有律法，希利尼人沒有律法；猶太人有割禮，希利尼人沒有割禮。但猶太人和希利尼人沒有分別，因為同有一位主。主也厚待一切求告他的人。

二、v13 求告主名的如何？我常禱告，求告主嗎？

A：因為凡求告主名的，就必得救。

三、v14 為什麼需要傳道的人？我願傳揚福音嗎？

A：凡求告主名的，就必得救。然而，人若不相信主，怎能求告主呢？信心在先，求告在後。人未曾聽見福音，怎能相信呢？他要信什麼呢？只有聽見福音，才會相信耶穌基督。若沒有傳道的人，傳講福音，人怎能聽見福音呢？

### 1/12 四 羅馬書十章 15~17 佳美腳蹤

一、v15 誰能傳道？傳道的人如何？我傳福音，靠主有喜樂嗎？

A：人若沒有奉神差遣，就不能傳神的道。只有奉差遣，才能傳道。傳道的人腳蹤佳美，如以賽亞書 52:7 說，報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美。

註 1：本節傳道，不是專職事奉的傳道人，而是所有接受大使命傳福音的人。

註 2：原本以賽亞書 52:7 所報的福音、喜信，指猶太被擄的人歸回。傳基督的福音，使人靈魂得釋放。靈魂比身體重要得多；傳基督福音，喜樂更多更大。

二、v16 以色列人對福音回應如何？為什麼？我接受人拒絕福音嗎？

A：人沒有都聽從福音；因為以賽亞 53:1 預言說，我們所傳的有誰信呢？保羅渴望骨肉之親以色列人相信福音，他們的不信是應驗先知的話。

三、v17 結論如何？我為教會禱告，不與世俗妥協，傳揚真道、純正的福音嗎？

A：可見，信道是從聽道來的；因為人聽見福音。聽道是從基督的話來的；聽見福音，是人按基督的吩咐傳揚純正的福音。

### 1/13 五 羅馬書十章 18~21 知卻不信

一、v18 以色列人是否聽見福音？我感謝神，使我聽見福音，成為神的兒女嗎？

A：以色列人的確聽見福音，如同詩 19:4 所說，傳福音者的聲音傳遍天下，他們的言語傳到地極。福音先傳給以色列人，再傳給外邦人。福音從耶路撒冷、猶太全地、撒瑪利亞，直到外邦。所有以色列人在的地方都聽見福音。

註 1：詩 19:4 「祂的量帶」是傳福音的聲音，「祂的言語」是傳福音的言語。

註 2：保羅宣教，先進猶太會堂傳福音，再傳給外邦人。以色列人都聽見福音。

## 本週靈修

二、v19~20 為何以色列人知道卻不信？挫敗中，我從神的話明白真相，得安慰嗎？

A：以色列人聽見並且明白福音。他們的不信應驗摩西在申 32:21 所說，神要用那不是子民的外邦人，惹動以色列人的憤恨嫉妒，要用那對律法無知的民族激起以色列的忿怒。以賽亞放膽說，以色列人沒有真心尋找神的，使他們遇見，沒有真心訪問神的，使神向他們顯現，賽 65:1。

三、v21 舊約怎樣評論以色列人？我祈求神賜力量，習慣順從神嗎？

A：耶和華整天伸手呼招那悖逆頂嘴的百姓，賽 65:2。以色列人不誠心歸向神，就成為習慣悖逆、習慣頂嘴的百姓。

### 1/14 六 羅馬書十一章 1~5 神未棄絕

一、v1 神沒有棄絕以色列人，何以見得？我用心思想，明白神的話嗎？

A：保羅信主，他是以色列人，亞伯拉罕的後裔，屬於便雅憫支派。

二、v2~4 以利亞如何？神回答什麼？我承認自己有限，相信神有權能保守嗎？

A：以利亞控告以色列人，殺了神的先知，拆毀神的祭壇，只剩下他一人，並且還尋索他的命。神回答，祂為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的。

三、v2~5 神沒有棄絕哪些以色列人？我感謝神，沒有棄絕我嗎？

A：神沒有棄絕他預先知道的百姓，就是他揀選的百姓；就像以利亞不知道有七千人未曾向巴力屈膝。照著神揀選的恩典，還有所留的餘數，是人不知道的。

### 1/15 日 羅馬書十一章 6~10 揀選的恩典

一、v6 神為什麼揀選？我感謝神，得到揀選的恩典嗎？

A：因為神是有恩典的神。祂賜下恩典，就揀選人。揀選既出於神的恩典，就不在乎人的行為。不然，恩典就不是恩典了。

二、v7 對以色列人普遍不信，得到什麼結論？我從人的錯誤中，明白神的話嗎？

A：以色列人所求的義，並沒有得著；他們靠行律法，不可能得到神的義。惟有蒙揀選的以色列人得著了，藉著相信耶穌是基督，得到神所賜的義。其餘拒絕相信耶穌是基督的，就成了頑梗不化的。

三、v8~10 以色列人普遍不信，怎樣應驗舊約？我相信神的話句句都必應驗嗎？

A：因為他們故意不信，就如賽 6:9~10 所說，神任憑他們的心昏迷，心裡的眼睛不能看見，耳朵不能聽見。又像大衛在詩 69:22~23，預言說，願他們的筵席變為網羅，變為機檻。願他們的眼睛昏矇，不得看見；願你使他們的腰常常戰抖。

註：保羅渴望骨肉之親以色列人得救，宣教旅程中，總是先進會堂向猶太人傳。但事與願違，猶太人不但信，並到處逼迫。經過禱告思想，至此明白這是應驗舊約預言，內心較為釋懷。

### 2016 年聖誕節洗禮受洗見證 之三

紀又仁

我是一位做醫學與化學的研究者，我相信數據及科學，在研究過程中，對於生物機制設計、化學結構的影響之相關研究數據，我認為有位造物者，並且是懂數學，化學、物理的主，覺得祂就是上帝；但就只是認為有位造物者，直到因自己的甲狀腺亢進又復發時，發生一件我無法解釋的事：因甲狀腺亢進可免役，且本人深覺入伍是極浪費時間與資源，所以在北榮做極詳細的複檢時，我禱告說：「主啊，我相信我在實驗室必比在兵營來得有用，如果祢也同意，就應了我吧！但若有其它安排，我也欣然接受。」結果北榮報告顯示各數值皆遠大或遠小於正常範圍，故改判免役，事後也立即去馬偕掛號，因甲亢會嚴重影響平日健身成果，所以真心想治好甲亢。在北榮到馬偕抽血前，沒有服用任何藥物，可是馬偕醫生說我的數值在正常範圍內，所以也不能開藥給我，只要我每半年檢查就好；但甲亢之生理機制是負回饋失效，所以理應愈來愈嚴重，可是現在卻不用吃任何藥就正常了.....。

我相信數據，而現在更相信主，所以前來受洗，希望更能從研究中更深認識主。

楊雨瑄

我在四年前開始接觸基督信仰，當時我是個有中度憂鬱症又有情緒躁鬱的人，看過精神科吃了不少藥，可是我的家人對此都不知情，因為當時我在外縣市唸書，我的家人只覺得我上大學後脾氣變得很暴躁很自我中心，其實這份情緒是來自我成長過程所長期累積得壓力，從小父母因為工作繁忙所以我是由外公婆帶大的，與父母的情感甚是疏離，同時又因著父母工作關係時常轉學，對於同儕從小就沒什麼歸屬感，不管在家庭或校園生活我時常覺得自己不屬於任何地方，又因為我有嚴重的暴牙時常受到同學嘲笑欺負，變成了一個相當自卑的人，深深覺得這個世界根本沒人會愛我。

在我國小四年級被父母接回臺北住，我時常感受到父親因為工作壓力所帶給我的壓力，父親不是個脾氣很好的人，時常換工作，也不太知道怎麼經營家庭生活，也許是各種壓力讓我感受到每當我犯錯他要處罰我時已經不是正當體罰，從那時我就種下很深的陰影，到國中時我感受特別明顯，如果爸爸休假在家或是失業在家，我就很不想回家，每次放學回家的路對我來說特別沈重，只要跟父親處在同個空間，我的情緒會很焦慮不安。

高中的時候我父親在大陸工作幾年後回台，因為很想自己創業，便把我們家得房子車子等等都賣了，帶了錢就到大陸創業，不過後來生意失敗，在我剛要念大學時，我們家陷入無限困境，至今都還不見好轉，時常需要親戚救助，爸爸沒有能力養我們，我也無法諒解他。我印象中的爸爸就是不停換工作，喜歡說些大話卻又做不到的人，不夠謙虛凡事動怒為先，因為種種暴力打罵造成一直以來我們關係都很

## 洗禮見證

疏離，加上看到媽媽一個人辛苦的養我跟妹妹，獨自承受想辦法生錢出來的種種壓力，而喪失掉健康與活潑開朗的個性，所以我完全沒辦法接受爸爸這樣，他回臺後也因為沒辦法在臺北找到合適的工作，後來就一直在台中工作，不過沒辦法給我們什麼錢，母親辛苦的繳納我各種開銷，因為我念藝術科系，即使再辛苦我媽媽還是苦撐，當然我也感受到我媽媽生病了，身心靈都是，金錢的重擔讓她沒辦法再有多餘的心力關心孩子，只能尋求沈迷於電視戲劇帶來一點點慰藉，也導致我跟母親關係開始有裂痕，因為一直是這樣的日子我很想成功，讓我的家人知道有一天他們可以依靠我，因此我在學校很認真，老師也時常鼓勵我，甚至稱讚我有天份有又才華，一定要好好堅持下去，可是漸漸的我也開始迷失自己，越想追求名與利，人就越鋒利，我開始有些自以為，當然因為都在唸書創作更沒有時間跟媽媽交通，她也因為很忙，工作賺錢都來不及，哪有什麼心力做其他的事情，也因為我的自視甚高，我人際開始出現問題，雖有才華卻做人不夠圓融，家人親戚都看我是講話沒禮貌自私又時常造成父母龐大開銷的麻煩，而我的創作也漸漸無法在我的掌控中時常失常，健康也出問題，後來我整個人就像瓦解一般，想想天啊，我怎麼變成了像爸爸那樣的人，我覺得我的母親一定被我傷透了心，雖然她常常表現的很豁達一副不需要我的樣子。

現在回頭看我很感謝，我知道是上帝重重給我一擊，好讓我在生命中經歷祂、認識祂，後來我大學最好的指導教授開始關心我，就像發現滿是創傷又無助的女孩般，當時的我自卑到沒辦法看人的眼睛說話，我的眼睛永遠看著地板，他開始教育我愛自己，認識自己，面對自己，重建我的自信心，時常幫助我，也買靈修書給我看，帶我認識神，帶我禱告，教會我好多正確的人生道理，我開始反省自己，也持續在克服心中陰影與自卑感，當然這中間當然有很多掙扎與屬靈爭戰，我的老我很頑固，總是不讓上帝做主，容易受環境影響，想自己掌控一切，當時我的老師跟我講一句話我才懂這個道理，他說：你抓沙子，你用力抓，你越用力，就會發現手中的沙子越來越少，可是如果你放開你就能擁有。

信主後我最大的改變是我不會再為了成功汲汲營營，上帝也讓我在失去健康之際學會放慢生活，祂告訴我要做別人生命的光和鹽，因為我知道上帝給的都是足夠的，不管我未來在哪裡我都交給祂，我的藝術設計夢想我交托給祂，由祂指引我合適的道路，也願意花時間親近陪伴母親，就算她都沒什麼心力關心我，講話很鋒利常傷透我的心，但無論如何我就是會主動關心她，放下那些爭執，就算我們還是會吵架，但隔天我一樣很愛她，想跳去她的床邊抱住她。我也變得很能體諒父親的處境，雖然我至今面對他還有很大的陰影需要克服，但我相信上帝會幫助我與父親間活出合宜的樣式，我從無法給父親祝福到今天我每天為我父親能夠認識神禱告，當然跟朋友的關係也變得不再鋒利，也不會再迴避人群，願意交朋友認識新朋友與人互動，心也漸漸敞開，也很努力維持身體健康，時時禱告凡事重擔都交托給神處理。

## 洗禮見證

我把這份榮耀都歸與神，在此也特別尊榮我的母親，感謝她辛苦養育我，我尊榮她的偉大，她是位堅韌的女性，面對家庭瓦解經濟困境，有知足的勇氣面對，為了孩子犧牲自己的一切，雖然我還沒有很好的能力替她分擔，但我知道神會給我們最好的安排，因為神凡是給的都是最好的。

### 黃詩恩

從小我生長在基督教的家庭，小時候對我而言去教會就只是例行公事，這個信仰好像就只是父母的，跟我一點關係也沒有。那個時候我非常羨慕一代基督徒，看到他們的生命是如何經歷上帝，而我呢？

一直到考高中的時候，我知道我不是天才，因此我加倍地努力，我很感謝我的父母沒有給我任何壓力，我也為著考試每天禱告，但是結果卻是不如預期的。那個時候我非常地挫折，可是上帝卻為我開了另一條道路，更適合我的學校就讀，我深刻地體會到，雖然我所禱告所想要的，上帝不一定會成就，但是祂一定會為我預備我所適合的路，而那是超乎我們所求所想的。

後來在高中期間，我參加了全國中學門徒營，在營會裡上帝翻轉了我的生命，祂讓我體會到上帝是如此地愛我，我們都是罪人，何德何能讓耶穌為我們流出自己的寶血，來洗淨我們的罪。而我願意為上帝做什麼？就在那個時候正在唱「竭誠獻上」這首歌，那個歌詞是「如果機會只有一次，我將如何擁抱？如果生命只有一回，我將如何奔跑？...喔主！我願任祢陶造！獻我的靈為祢焚燒...」，我記得我淚流滿面，是的！主啊，我願意順服祢的引導，獻上我的手、我的腳，一生竭誠獻上，不是按我的心意，而是單單地順服，走在神為我預備的道路上，為祂所用！

上大學後，我感謝翠軒姐邀請我來到南京東路禮拜堂，在這裡我體會到團契的愛，以及同儕間一起服事，倚靠上帝讓我們彼此成長。有一次的大專團契退修會中，我們一起讀哈該書，上帝透過祂的話讓我反思到我是一個怎麼樣的基督徒？是只是一個六日來到教會參加聚會崇拜的人，還是在平常也是時時刻刻與神連結的，給我很大的省思，提醒著我不能夠好像只是當一個假日的基督徒，而是我生活上也該每時每刻與神有關係。

經歷上帝這麼多的恩典，說也說不盡，回想起來多麼感恩，這不是故事的結束，我也期許著自己未來依然走在祂所為我預備的道路上，儘管有很多的未知，但是上帝一直都在，我不需要擔憂，只要單單地順服、仰望。願一切榮耀神！

### 莊惟苦

一直以來，我是一個喜歡思考的人。思考除了很方便，不受外務、時間的限制，最有趣的是可以和自己對話。時常想東想西的人，很快都會面對到一個終極問題：我是誰，我從哪裡來？這種老套、又帶有哲學，同時也容易讓人翻白眼的問題是絕對會想到的。

## 洗禮見證

我從小在基督徒家庭長大，對我來說基督教已經不是宗教，是一種習慣，就像每天早上刷牙洗臉去上學一樣。我也曾經排斥、討厭過這個每個禮拜天都要早起的宗教，但長大了一點、心胸開闊了一些後，生活經驗和思考的反覆衝擊後，我也開始試著接受；因為我是個喜歡真理的人，聖經上的話雖然難懂，但其實把這些文字像公式般代入到生活中，我也體驗過其中的智慧，所以這樣相信著。

我看著身邊幾個差不多大的朋友、同學受洗，曾經也想過，既然我都相信了為什麼不也直接受洗呢，我需要的是一個衝動嗎？但以我對自己的認識，這種關乎靈性的事，絕對不能衝動來解決的。我必須要找到一個說服自己的說法。我以為，我可能會因為等一個原因耗上好幾十年。

「我們愛，因神先愛我們。」然而，就在四、五年後的一天，就像每個平常的禮拜天，我坐在台下聽著講員的分享。當時那段時間很巧的是，我反覆想來想去有關愛的問題，看著投影幕的文字，我在心裡讀了一次。就是這個。這句話回答了我那段時間思索關於愛的問題。我們因為愛而誕生，我們因為愛而活著，最後我們也因為愛回到天家。

我是誰不重要，最重要的是我因為愛來到這個世界，我活著是為了愛，我相信愛，而愛的源頭就是那位創造我的神。人生很難，但如果有神一起笑著流淚，還有什麼好害怕的呢，這種和上帝一起的生活，我也想要。

### 葉芷彤

小五的時候進入兒主，高中加入學校信望愛社。

即使在國小的時候，有上兒主的課，但是這信仰卻變成了例行公事，就像是某天去台北市玩一樣，不讓我感興趣，父母也都在短短的兩年內信主，並且受洗。即使這樣，我還是不把洗禮當成一件重要的事。國三的時候，面臨大考的壓力，模擬考的成績單也是一張張的進人家門。那些成績，永遠不足以讓我進入我現在的學校；甚至，差了一大截，媽媽看到我著急的樣子，便每日地求，心急的求，並且要我日日禱告，相信上帝的存在，讓神可以又真又實在我身邊活著，感謝上帝的憐憫；縱使，和當時所盼望的並不盡相同，但仍然讚美主。

進入高中之後，我參加了學校的團契和信望愛社，高二擔任同工後，發現一切掌權的都是上帝，祂教會了我「愛、謙卑、順從跟交託」，將一切的「勞苦、憂慮和重擔」都向神訴說。上帝琢磨了我的脾氣、性情，使我成為一個全人。從今，上帝是我的主宰，更是我能撒嬌的天父爸爸！



## 心意更新而變化的兒童事工

李培立

「信仰傳承一甲子，福音接棒新世代」是 2013 年南京堂建堂六十週年上帝使教會看見的挑戰，那年，教會兒少事工的研討會檢視內外現況：基督徒二代隨著年齡增長而流失有「裡面的留不住」困境；長安國小生命教育等福音預工，有著「外面的進不來」挑戰；外在環境更面對「少子化」、「性平法—同志教育」等的衝擊... 我們該怎麼辦？羅 12:2「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」成為同工們的禱告與尋求，我們必須在這世代中堵住破口：留住教會裡的每個孩子，塑造他們成為愛神愛人的基督門徒，他們能學習用主的愛，來愛社區與學校鄰舍的孩子，使外面的能進得來。

為此，經長老會議通過，兒童事工部與青少年事工部需攜手合作，逐步整合建置從零歲到大學各個不同成長階段的帶領目標，彼此銜接，能有一貫化牧養與生命塑造，四個重要理念分針為：

- 1、銜接性牧養：學前、小學、青少年與青年，如果沒有留住與銜接，不可能有信仰的建造。
- 2、關係性牧養：建立愛的群體，使其從慣有的知識性信仰轉化為有實踐信仰的行動機會。
- 3、一貫性牧養：一貫性的個階段成長目標，使學生成為門徒，預備有能力來回應上帝呼召。
- 4、循環性牧養：透過善性循環、大的服事小的，讓兒少青深刻認同教會是他們屬靈的家；從中培育以教會兒少新一代的同工。

另外，教會與兒少父母必須深化連結彼此同工，在現今世代教養牧養孩子可能的矛盾與艱難，一起成長，成為兒童青少年可以信任，載有基督生命的引導他們屬靈的人。我們能與兒童青少年一起承接神託付的「建立教會，廣傳福音」使命，促使每個人能夠找到神在他身上的帶領，並有能力願意回應上帝的挑戰、擴展神的國度。

2017 年在我們的心中，神要使用我們成就的怎樣的兒童事工？這是我們的畫面：

主日各堂次的兒童主日學，將是孩子們每週最期待的一個小時，他們的父母會不想錯過這天的兒主。愛神愛人有恩賜的年輕媽媽們與資深同工一起在搖籃班，珍愛照護每個寶寶，彼此分享彼此支持，這是最棒的搖籃班。有恩賜的教師將讓聖經課變得更有創意、更能誘導、吸引每個年齡層的孩子，孩子將熟悉聖經故事的每一個字，然後討論如何將聖經真理應用於每日生活中。這一小時絕佳的學習經驗將包括有意義活潑的敬拜、戲劇、影片、故事板與有趣的活動，以及其他能幫助孩子認識聖經的東西。

走進二樓的教室，孩子們將走進色彩繽紛，既有趣又明亮的房間。他們將會發現，這地方正是為他們預備的，也將是他們的歸屬，即使他們以前沒有來過教會。這是他們希望邀請朋友來的地方，無論他們在兒主中有沒有認識的朋友，這兒都讓

## 兒童事工

他們充分感受到接納與歡迎。每個孩子在這裡，都會進入一個班級，可以讓他們安心地說出任何話，不管世上其他人如何對待他們，他們在這裡將被傾聽、鼓勵與安慰，他們將嚐到天恩的滋味。

孩子的生命將會有極深的改變，在一小時裡，我們將接觸到小小的未得之民，尚未接受耶穌為救主的孩子們，將被教導，如何以孩子適合的方式，活得越來越像耶穌。教會與兒主將陪伴父母，在孩童不同階段成長需要中，一起在基督裡成長，一起學像耶穌。

各堂兒主的時光，將吸引更多弟兄姐妹的投入。我們將以團隊的方式參與，人人都有一份自己做得來的事奉，與同工一起配搭服事，建立彼此相顧的關係。每個人所負責的範疇，也是針對神給他們的恩賜來設計的，讓每個人能充分發揮所長，而非服事的消耗，每個人在服事與休息之間，都能成長得力。在當中的每個人都會明白，自己在教會大規模計畫中所扮演的角色，也了解接觸未信的孩子、教導孩子，牧養孩童進入與神同行的生活，使他們在愛中、在群體裡成長，能愛神愛人，建立教會廣傳福音。

2017年，兒童事工有那些新的改變？

一、兒童事工新組織分工：事工負責長老李培立

- 1、學前事工組：張召雅擔任召集人，召聚執事，搖籃班、寶貝班與幼稚班、同工與教師
- 2、小學事工組：鍾念紋擔任召集人，召聚執事，低中高年級、同工與教師
- 3、兒童家長事工：許世妹擔任召集人，關懷孩童家長，規劃親職教育，家長進入伉儷團契

二、主日家長與孩童接待關懷：

- 1、二樓走道接待同工，負責接待各堂次家長與新朋友，引領孩子進入各班與處理緊急狀況  
第二堂：李培立 第三堂：李欲銀 第四堂：許世妹
- 2、各教室的同工老師，負責在教室迎接孩童、問安關懷與教導牧養

三、各班級使用新的方式與教材，第二堂、第三堂使用不同教材，讓孩童可以連續參加：

- 1、0-2歲搖籃班：嬰孩照顧為主
- 2、2-4歲寶貝班：詩歌動唱、童書故事、遊戲
- 3、4-6歲幼稚班：詩歌動唱，第二堂使用《童心愛主》創世記；第三堂為《耶穌花園》耶穌生平。
- 4、6-8歲低年班：合班動唱，第二堂使用《童心愛主》創世記；第三堂為《耶穌花園》耶穌生平。
- 5、8-10歲中年級：合班動唱，第二堂使用《童心愛主》創世記；第三堂為《耶穌花園》耶穌生平。
- 6、10-12歲高年級：合班敬拜，第二堂、第三堂使用《歸納式查經-馬太福音》



## 教會消息

**本週金句：**但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。(羅馬書十五章 13 節)

### 綜合消息：

**公告：**教會為幫助本堂青少年學生完成國內高級中等以上學校之學業，辦理免息資助學費，請向江貞賢姊妹索取表格申請。(今天截止)

**公告：**為配合會計師財簽暨相關年度會計結帳之作業，請各部組同工於 106 年 1/15 前儘快申報 105 年度各項費用。

**你希望每天有好的靈修嗎？**請按週刊第 6~8 頁經文和題目靈修。

### 信徒聚會：

**差傳禱告會：**今天 13:00 在 405 室，歡迎有心加入宣教服事者，齊心禱告。

**伉儷團契月例會：**今天 14:00 南京堂 205 室，沈明鋒長老主講：「認識我們屬靈的家—南京東路禮拜堂的異象與景況」，歡迎夫妻踴躍參加。

**週三禱告會：**每週三 19:00 在新安中心三樓大堂，歡迎參加。

### 活動訊息：

**現代人生活講座：**1/12 (週四) 19:30 在南京堂大堂，由曹瑞原弟兄主講「越是荒蕪，越要勇敢造夢」，歡迎邀請親友參加。

### 本堂改建奉獻缺額統計圖

缺額奉獻目標：新台幣 3 億元  
實收奉獻：截至 1/4 截稿止，  
舊址改建奉獻共收 \$ 153,001,356

### 課程訓練：

#### 成人主日學一~三月課程：

◎ 主日上午 8:00~9:00

舊約班—耶利米書：403 室

◎ 主日上午 9:30~10:30

信仰講座 A 班：405 室

信徒造就 A—教會生活：403 室

靈命進深班—向下扎根：404 室

◎ 主日上午 11:00~12:00

信仰講座 B 班：405 室

信徒造就 B 班—神的心意與聖經綜覽：404 室

新約班—羅馬書：407 室。

**信仰講座班：**每主日上午 9:30 及 11:00 兩個時段於南京堂 405 室，歡迎邀請參加。

### 週六親子手工藝歡樂派

**對象：**國小親子優先

**時間：**1/21 週六 14:00~17:30

**內容：**不織布 DIY—出發隨身包  
歡唱遊戲、手工藝教學、分享回饋

**地點：**新安中心 B1

**費用：**材料費 100 元，家長不收費

**報名：**李奕璇 2771-7334\*12

或 [neighbor.org@gmail.com](mailto:neighbor.org@gmail.com)

詳見網站：[www.neighbor.org.tw](http://www.neighbor.org.tw)

