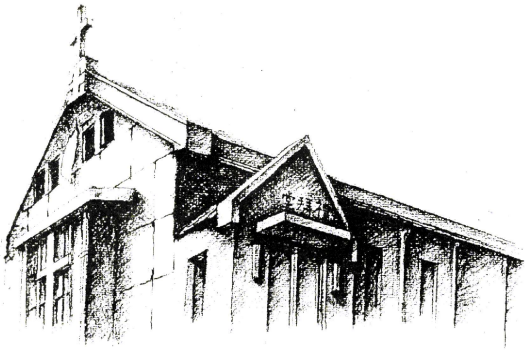




台北基督徒南京東路禮拜堂

1953 年 6 月 14 日獻堂

週刊

2022 年 1 月 9 日 第 2500 期

●今日敬拜●

	第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
	8:00~9:00	9:30~10:30	11:00~12:00	13:00~14:00	19:00~20:00
宣召...	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中	主在聖殿中
頌讚...	讚美 23	讚美 23	讚美 1	讚美 1	讚美 2
禱告...	王瀚	吳千姬	楊仲崇	陳玉慧	范曉恬
獻詩...			作在主身上		
啟應...	詩 62 篇	詩 62 篇	詩 2 篇	詩 2 篇	詩 121 篇
頌讚...	讚美 129	讚美 129	讚美 90	讚美 90	讚美 186
讀經...	賽四十 27~31	賽四十 27~31	太二 13~23	太二 13~23	弗一 15~23
講題...	絕處逢生 的盼望	絕處逢生 的盼望	起而行	起而行	真知道神， 活出得勝生命
證道...	高頌慈	高頌慈	梁守道	梁守道	鄧光中
頌讚...	讚美 307	讚美 307	讚美 275	讚美 275	讚美 248
祝禱...	高頌慈	高頌慈	梁守道	梁守道	鄧光中
司琴...	施慧慈	羅家懿	張文慧	劉貞延	陳麗如
招待...	王秀蓉 王若軒	孫元文 覃桂鳳	張敕綺 黃鈺雁	石美姬 梁麗芬	李俊賢 程怡文

●下主日證道講員●

	第一堂	第二堂	第三堂	第四堂	第五堂
證道...	陳興蘭	陳興蘭	程世光	程世光	陳寶宏

本堂地址：台北市南京東路二段 110 號 TEL：2567-0840

FAX：2567-0510

郵政劃撥帳號：18688529 戶名：財團法人台北基督徒南京東路禮拜堂 教會統一編號：04121809

銀行帳號：(代碼 012) 台北富邦銀行城東分行 00220102159802(轉帳或存現，請傳真教會告知姓名及奉獻別)

網路電子信箱：nkec.org@msa.hinet.net

教會網站：www.nkec.org.tw

惠林全人成長中心 地址：台北市建國北路一段 33 巷 47 號 1 樓 TEL：2771-7334 FAX：2778-3793

新安全人成長中心 地址：台北市南京東路三段 130 號 3 樓 TEL：2777-1646 FAX：2777-4647

獻 詩

教會詩班獻詩（第三堂）：作在主身上

主啊，祢慈愛恩典，甚至臨到我。我願接受祢差遣，時刻為祢而活。

願祢慈愛藉著我幫助那軟弱，我已聽見祢慈聲提醒我：

◎「給我吃，當我飢餓又乾渴；留我住，當我寒冷軟弱孤獨；

來看我，到病床或到監獄。誠心服事人，就是服事我。」

我願背負主的擔，學主的樣式，祢不分工作貴賤，都看為寶貴。

我願聽見祢呼召，不推辭猶豫。願服事人，就像在服事祢。（接◎）

差遣我！當人飢餓或乾渴。差遣我！當人寒冷軟弱孤獨。

差遣我！到病床或到監獄。我願服事人，就像服事祢。

差遣我，差遣我！全心服事祢，來服事祢。

本週各項聚會及下主日各項教育訓練

月、日	星期	時 間	單 位	內 容	月、日	星期	時 間	單 位	內 容
1.9	日	上午 10:00	青少年聚會 國中:	新約概論 2	1.16	日	上午 8:00	舊約 創世記	創造的第三天
			青少年聚會 高中:	團契時間			上午 9:30	信仰講座 A 班	理性良心與信仰
1.10	一	中午 12:30	恩愛團契詩班	練詩				信徒造就 A 班	如何禱告
1.12	三	晚 7:30	教會詩班	練詩				教會生活	
1.13	四	晚 7:00	全教會禱告會					靈命進深班	細嚼慢嚥
		上午 10:00	活水團契	我喜愛的經文			上午 11:00	向下扎根	理性良心與信仰
		下午 2:00	姊妹會	證道				信仰講座 B 班	如何禱告
		晚 7:00	社青團契	那些聖經教我的事 有一嬰孩為我們而 生?!(救恩論一)				信徒造就 B 班	抵擋魔鬼
								神的心意與聖經綜覽	
1.15	六	下午 3:00	週六大專團契	團契時間			下午 1:15	新約 雅各書	只是你們要行道
								尋真講座	神在歷史中的啟 示—以色列(2)
教 會 小 組				開 放 家 庭	嬰幼兒照顧 搖籃班			時段: 8:00、9:30、11:00	
1.9	日	中午 12:30	33 組 405	1 月份查經	今日 兒童主日學			內容	
		下午 1:30	1 組 402	撒六 1~12	上午 9:30	寶貝班	11:00		
		下午 2:00	4 組 404	撒六 13~21	幼稚班				
		下午 2:30	28 組 405		低年級				
1.10	一	晚 7:30	15 組新安 301		中年級				
1.11	二	下午 3:00	31 組新安 301		高年級				
		晚 7:30	11 組石長豐		寶貝班				
1.14	五	晚 7:30	邱玲玲 徐蓉蓉 郭道光 曾力行 陶孟華		幼稚班				
			新安:22 組 301 29 組 305						
1.15	六	下午 2:00	13 組高幼蘭		低年級				
		下午 2:30	17 組 207		中年級				
		下午 3:00	20 組程玲玲 24 組新安 301		高年級				

靈修默想題目—箴言

1/10 一 箴言十五章 19、20

一、v19 怎樣形容懶惰的人和正直的人？我殷勤努力，行事正直嗎？

答：懶惰人不肯努力工作，他前面的道路好像長滿荊棘的籬笆，無法通行。正直人殷勤努力，他前面的路好像平坦的大道。

二、智慧的孩子，怎樣對待父母？愚昧的兒子呢？父母因我喜樂，或擔憂？

答：智慧的孩子孝敬父母，正直有為，使父母喜樂。愚昧的孩子自以為是，狂妄自大，藐視父母，拒絕父母的管教。

1/11 二 箴言十五章 21、22

一、無知的人以什麼為快樂？聰明人行事有什麼原則？我謙卑，行事正直嗎？

答：無知的人以自己的愚昧、驕傲、狂妄為快樂，聰明的人按正直而行。

二、不先商議，結果如何？若是謀士眾多呢？我獨斷獨行，或向人請教？

答：不先商議，自己所知、所想有限，所計劃的無法成功。若是謀士眾多，思慮周密，面面俱到，所計劃的能夠成功。

1/12 三 箴言十五章 23、24

一、善於應對，自己有什麼感受？什麼時候會感到言語何等美好？我求神賜我合宜的話嗎？

答：口善應對，自己感覺喜樂。在適當的時候講合宜的話，何等美好。

二、智慧人怎樣提升自己？我不斷追求，提升自己的靈命嗎？

答：智慧人在生命的道路上不斷邁進，使靈命成長，愈來愈豐盛；並且遠離罪惡墮落，死亡陰間的恐懼。參彼後一 3~11。

1/13 四 箴言十五章 25、26

一、耶和華怎樣對待驕傲的人？怎樣保護寡婦？我容許驕傲，或祈求謙卑？

答：耶和華必拆毀驕傲人的家，使他失敗。祂卻要保護寡婦，立定她的地界，不容許人搶奪她的地。

二、耶和華怎樣看待邪惡的思想？純淨的良言呢？我允許邪惡的思想嗎？我祈求言語純潔嗎？

答：耶和華憎惡邪惡的思想。惡謀不論多麼高明，都為耶和華所憎惡。純淨的言語為耶和華所喜愛。

本週靈修

1/14 五 箴言十五章 27、28

一、貪戀財利的有什麼結果？恨惡賄賂的呢？我恨惡不義之財嗎？

答：貪戀財利的，為得財富不擇手段，必定干擾傷害自己和自己的家。恨惡賄賂的，遠離陷阱，必定存活，不受罪惡侵擾。參提前六 9、10。

二、義人的心如何？惡人的口呢？我祈求言語能造就人嗎？

答：義人的心思想如何回答，希望言語能夠造就人，參弗四 29。惡人思想的都是惡事，他的口吐出惡言。

1/15 六 箴言十五章 29、30

一、耶和華怎樣對待義人和惡人？我遠離罪惡，追求公義嗎？

答：耶和華遠離惡人。惡人必定得不著耶和華所賜的恩惠、慈愛和真理。耶和華卻聽義人的祈禱，應允義人的所求。

二、眼有光，心裡有什麼感受？好信息對自己有什麼影響？神的慈愛和應許，給我希望和喜樂嗎？參腓四 10~13。

答：眼睛發出希望的光芒，心裡喜樂。好信息使骨頭滋潤，心裡更有力量。

1/16 日 箴言十五章 31~33

一、v31、32 聽從生命責備的人如何？棄絕責備的呢？我接受責備，及時改過嗎？

答：聽從生命責備的，即時改正錯誤，必常在智慧人中。每一次的責備，都使他得著智慧。棄絕責備的，繼續錯下去，輕看自己的生命。

二、v33 敬畏耶和華的如何？謙卑有什麼重要？我謙卑，敬畏耶和華嗎？

答：敬畏耶和華，是智慧的訓誨。尊榮以前，必有謙卑。

差傳代禱

地方教會聯合差傳協會代禱事項

【柬埔寨】徐葳葳及其夫婿史偉家

世紀瘟疫變種升級、流連徘徊，無意謝幕、戀戀舞台。地球村民，從交相指責、驚慌失措，到戴上口罩、淡定自若；好好活著，日子照過！2021 年維持十二個月，一樣 365 天，每天 24 小時，每小時 60 分鐘，每分鐘 60 秒，一分一秒、滴答滴答，歲月荏苒如梭、時光安步當車，曾經一月，現在十二月。節氣時令沒有縮水，神的恩惠沒有摻水，2021 年歲冠冕上的珍珠無數，品味、端詳，擷取精華、濃縮紀錄：

差傳代禱

【擔當我們的憂患，代替我們的軟弱】

上半年跟警察玩躲貓貓，因為簽證卡卡、工作證渺渺，我們的焦慮指數、直往上飆；七月一日同時核發簽證和工作證，降下我們的血壓、放慢我們的心跳。之後，警察來過幾次，查緝證件、審核文件，不置一喙、平安無事。十二月一日，外事警察上門，要求我們備妥所有文件證件，一起到縣政府警察局。從中央級到地方級的數十位員警，大陣仗面詢盤查，小蝦米對大鯨魚的態勢鮮明，我們當庭跟金邊辦公室連線，同席應詢備查、隨時遞補文件。兩個多小時後，我們挺身昂首、笑容滿面，跟警察杯杯說再見，祝他們聖誕快樂。雀躍出了警察局，看到陽光普照，彷彿天開了，有聲音從雲彩裡出來，說：要幸福喲！

高涅居、大不易，「回家」成了我們的惡夢，孵育我們的偏頭痛。八月中旬，高涅封市、半封城，我們住處的整體情況，積重難返。溝通無效、改善無望，搬家不成為選項，房東的面子是唯一考量；決定忍耐、一天的難處一天當，仰望神是唯一解方。房東開口，把我們掃地出門，未嘗不鬆了口氣；上帝出手，備妥另一個住所，何止小確幸！效法螞蟻搬家、我們喬遷順利，起家入厝、歡喜入住。末後的恩典、大過先前，現在鄰舍和睦，我們夜夜好眠。

大牛爸爸過世後，大牛媽媽失智情況迅速惡化、身體健康每況愈下，雖然受到很好的照顧，生活品質呈不可逆轉之勢！手足們一直給媽媽打氣：五月大牛蕨蕨回瑞士，天天陪伴晨更禱告、喝咖啡吃巧克力。大牛媽媽情願與主同在、和大牛爸爸歡聚，等不及我們、先走一步。不能送終大牛媽媽，我們非常傷心；大牛媽媽如願以償、正享受那上好的福分，我們為她開心。

【一個敞開的門，是無人能關的】

耶穌在高涅有三不：不潮、不夯、不吸睛，跟高涅人講耶穌，確實先天不足，加碼防疫的安全距離，無異雪上加霜！素來接待我們的村民家庭，在疫情期間，有些直接示意「不要來亂」，更多的是間接婉拒「請勿打擾」，唯一的異數是老尹哥哥嫂嫂。宛如逆轉勝，鼓舞我們士氣，還有出人意料的驚喜，一些失聯人口，重回高涅、再話耶穌，比方小康、老李。對我們來說，他們好像漫漫長夜裡的點點星光，天好像沒那麼黑了；也像夜涼如水裡的和風送暖，身子也沒那麼冷了。

儘管抗疫封城，老尹哥哥嫂嫂不改初衷、每個禮拜等我們上門。遠遠看到我們，不約而同、嘴角上揚，開口就問：「今天有什麼故事要告訴我們？」聽完耶穌故事，幾個問答來回，一起向耶穌禱告「阿門」，掛著靦腆的笑容：「謝謝你們來看我們。謝謝你們讓我們認識耶穌。」然後才依依目送我們走人。路遙知馬力、患難見真情，不只是人情世故的圓融練達，也見證神的揀選、關乎得救信息的聆聽傳達。

差傳代禱

小康每個禮拜讀耶穌書、跟耶穌禱告，一年有餘。看上三百公里外的閨女、非她不娶，小康賣地當聘金，懷揣現金，遠征提親，然後音訊全無。十二月初，小康興沖沖跟我們聯繫，還不忘問候耶穌。原來小康克服萬難，終於成家；新近帶著妻子和襁褓中的兒子，回到高涅。暫時落腳小康父母家，讓小康太太熟悉夫家、也認識高涅；偶而到小康的家、打掃清理，到小康的田、張望商議。小康當我們面跟太太獻寶，說了耶穌二三事，證明他跟耶穌很熟，同時一言為定，等他們回到自己家，起灶生火，種田、種莊稼，我們要像從前一樣，繼續讀耶穌書、跟耶穌禱告。

老李當初落跑，因為聲名大噪，成了高涅賭神，樹大招風，招惹黑白兩道都上門，老李不得不走避風頭，先回老家、看看他媽。後來瘟神上陣、技高一著，封城封市封路，老李困在老家、動彈不得。十一月一日全國解封，技癢已久的老李，打聽、觀望，確定安全無虞，十二月上旬回高涅，看到我們，一臉大大的笑，配一個大大的擁抱，直說：想啊！想啊！曾經，老李三天兩頭上我們家聊耶穌，兩個兒子也朗朗上口耶穌故事，老李太太任憑父子三把耶穌掛在嘴邊。老李回來探風向，估計人都是健忘的，應該沒事，很快安定下來，咱們繼續聊耶穌。

2021《聖誕快樂，天天快遞》ing，任務執行中，《東訊 2022-01》提出業績報告，前瞻 2022，填滿許願池。

【感恩與代禱】

- 1、感謝主，順利搬家，且生活品質提升。請繼續記念 2021《聖誕快樂，天天快遞》，聖誕信息完整傳遞，多人決志相信耶穌、定意跟隨基督。
- 2、感謝主，福音的門始終開著、持續有機會傳講福音；請為高涅有屬靈突破，唯有獨一真神能夠成就；求神賜屬靈的渴慕給高涅的高棉人，渴慕耶穌、渴慕神的話。
- 3、感謝主，老尹哥哥嫂嫂、小康、老李，願意聽神的話，對神的信心再邁前一步；請為有高棉人信而受洗，神的教會在高涅被建立禱告。
- 4、感謝神幫助我們，今年跟警察交手紀錄已落幕，請持續為我們 2022 年的工作證申辦順利禱告。
- 5、感謝神憐憫恩待我們和家人，不斷賜恩惠能力、平安健康。求神保守我們常住在基督裡，按聖靈行事，奉耶穌的名禱告、和傳講基督的福音。

我們的盼望和喜樂，並所誇的冠冕是甚麼呢？
豈不是我們主耶穌來的時候，
你們在祂面前站立得住嗎？
（帖撒羅尼迦前書二章 19 節）



神恩待我

吳昭吟

身體軟弱有恩典

一般人的包包裡面會放些什麼東西？錢包？鑰匙？我的包包裡面一定會帶內褲、濕紙巾。十二年前的開刀，醫生把我從直腸跟陰道中間剪進去，從此我那邊的門就永遠關不緊，再加上標靶藥物的副作用，抽筋、尤其是胃部大抽筋就會引發大吐一場。拉肚子也是副作用之一，所以我剛吃標靶藥的前七年常常是走不到家就慘狀發生，現在還是偶爾會出狀況，感謝主賜我一個平靜安穩的心，遇到狀況，默默的去處理好，走出廁所之後，沒有人會發現我有什麼事情發生，在家裡也是。感謝主，我今天住在台北，台北市到處可以找到廁所，這是多麼幸福的事！

自從吃了標靶藥物，我幾乎天天抽筋，腳就開始舉不太起來，走路常是走兩三步，就要停下來甩甩腳才能繼續往前走。我現在沒有辦法正常走路，需要倚靠助行器才能出門。半夜常疼痛得醒來好幾次，必須倚靠按摩槍捶打、鎮定劑、止痛劑、鬆弛劑和熱敷墊的協助，才能繼續再睡一陣子。站立，我也站不了多久，每次煮餐飯，都要分成兩三次來完成，我現在能做的事已經相當有限，但是還是感謝主，上帝賜給我平靜安穩的心，我只去想我目前還擁有的能力，還可以做的事，我不去想我已經失去的能力，所以我每天都過得會非常的幸福。

家人的體貼，減少了我一些家事分擔，姊妹們的貼心，更讓我非常感動，已經安息主懷的蘇和美姊妹她曾送給我精油貼布，減少我的疼痛，一直到前一陣子才用完，最近又有姊妹送我光學痠痛貼布，確實對我的抽筋和疼痛狀況有些改善，在主裡，我真的是恩典滿滿！

婚姻關係需恩典

今年 11/18 陳正宏弟兄在姊妹會的講道，談到了受害經驗，回顧我們的人生，相信每個人多多少少都會有受害經驗，如果沒有好好的處理這些受害經驗，我們將會成為別人的加害者。

上帝所配合的婚姻卻常常又是個性上的互補，通常差異是蠻大的，如果以 DISC 的論點來解釋，一個是在右上，另外一個常常是在左下。婚前的差異是吸引點，婚後的差異卻是個爭執點，兩個來自於不同家庭的人，有著不同的價值觀，卻要有親密關係，產生摩擦和彼此傷害是難免的，尤其當我們自己的心理如果不是很健康時，傷痕是會很大的。

親密之旅的作者黃維仁博士曾經說過，『當我們沒有感受到愛時，並不代表別人沒有試著愛我們；當我們覺得受傷時，並不等於別人故意要傷害我們』。感謝主！讓我認識了上帝，在基督的愛裡得到滿足，看到上帝要我們學習的，才能在上帝的愛中得到修護，透過基督信仰，我們就有力量調整自己往靶心來挪移，慢慢的調整自己，讓夫妻的關係改善，彼此接納，也就能體會到上帝為何要將這樣的兩個人配在一起的用心良苦。

服事機會是恩典

今年的研經培靈會有談到傳承的重要，摩西花了 40 年的時間培植了約書亞，讓神的事工順利往前行。上帝讓我們有服事的機會，是祂給的恩典，有人會免費教我們教到會，我們要好好珍惜，不要推辭，但我們做神的工也要有培育接手人的心志，因為我們都會不斷的變老、變遲鈍，所以需要年輕人來接手。感謝主讓我在姊妹會曾有些服事，而且我已經交棒好了，現在只是幫忙做 CHECK 的工作。姊妹會成員平均年齡是相對的高，如果你還未滿 60 歲，都算是年輕人，正是你可以大大發揮功力的階段，你可以主動的跟我們的會長報到，相信大家都會用熱誠的態度迎接你，譬如：領會、司琴、關懷、音控、傳禱告網...等，這些都需要屬於年輕人的你。

生命有時靠恩典

神恩待我，我在還算不錯的家庭環境中成長，現在的家庭是個溫馨的小家庭。我清楚生命氣息都在上帝的手中，我不求時間長，但求不給家人和社會造成負擔，我懇求上帝恩待我能夠讓我在主裡服事到生命的盡頭，而不要躺在床上拖累周遭的人。傳道書第三章：凡事都有定期，天下萬務都有定時。生有時，死有時...哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時...神造萬物，各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。然而神從始至終的作為，人不能參透。感謝主！

2021 年聖誕節洗禮受洗見證 Part 2

黃梓瑩

小時候跟媽媽到過南京東路禮拜堂，學生時期在朋友們的邀請下去過召會所和其他幾個靈恩教會，可以說十幾年前就知道耶穌了。但好比共事十幾年的同事，不會比一起談心過的閨蜜來的熟悉、了解彼此。

回想曾經聆聽話語的我，把《聖經》當作道德經，把教導當作勸勉，已經不知道為什麼要學習這些早就知道的道德規範。直到遇上一位咖啡廳老闆，帶我到現在聚會的這個教會。

某天夜裡，一個聲音告訴我「該回去了」，那聲音把剛闔上眼要睡覺的我驚醒。上帝安排了咖啡廳老闆帶我回到教會，至此，我才重新認識主耶穌基督，或者更貼切的說：「開始」認識主耶穌基督。我可以肯定的認為，這是神的帶領，帶領我從即將崩塌的情感信仰，拯救到會去思想神話語的真理生活；上帝也幫我移去了許多攔阻，隨著定期的聚會，聖靈有了《聖經》的牧養，漸而滋長，好比火苗終於有了柴火，得以燃燒。

洗禮見證

在主耶穌的護理之下，生活滿是恩典，確實的有喜樂、有平安，「感謝神」快成為我的口頭禪。但喜樂平安並不是福音，也不是神給我們的全然。

在以為自己開始了解耶穌基督時，許多事情的疊加，再一次的跌倒，歷經屬靈的昏暗，幾乎又要離棄愛我的父神（但我早已體會並且確定我離不開祂，也不敢離開祂【註】）。慈愛憐憫的神護著將殘的燈火，當初柴的堆疊是穩固的，如今信仰才沒有崩塌。因此發現：原來我連怎麼與父神相處都不懂。我自以為懂得數算神的恩典，就是很愛祂、就夠了，猶如百姓數算一官員的德政，但這並不代表就是愛這官員，更不用說如同愛父親、愛丈夫的親密情感，或敬畏，或順服，或種種。審視那時的自己，這次的跌倒源於自以為愛神的信心——當初的信心並不是建立在神身上，而是建立在神蹟上；當神燈搓不成，我就軟弱、抱怨，如同我曾經嗤之以鼻的出埃及以色列百姓，以惡劣的心態反覆抱怨著神，如今我成了那可憎的罪人……

感謝神，（我並不因此改變數算神恩典的習慣），雖然這次的跌倒，很疼，事情在世俗標準也屬失敗收場，但神仍在屬靈爭戰得勝，使我看清自己的錯誤。父神修剪了枝子，枝子的信心更加堅固，明白信心是單單的仰望神，應當全然倚靠、全然順服。

當憑著信心倚靠神、順服神的誡命生活，生活除了喜樂、平安，還有盼望、恩典；「敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行祂命令的是聰明人。耶和華是永遠當讚美的！」（詩 111:10）這話也是真的，按照《聖經》教導去行，不是道德勸勉，而是作人的方法，更是保護，還是祝福。

某天，因擔心失智的外公無人照顧，又與爸爸嘔氣，媽媽提醒我順服上帝的教導，當下姑且焦急難過的把自己關進房裡哭泣，至少不與爸爸多起衝突。奇妙地，當媽媽進來讀了讀她寫給舅舅的訊息，眼淚就擠也擠不出來了——舅舅因爭執，二十幾年沒回外公家，但忽然一股強烈的感受讓我知道：舅舅會回去照顧外公、外婆。那一刻，我只能用「聖靈在讓我體會所謂真正的盼望」來解釋這感覺——盼望不是自欺欺人，不是報喜不報憂；當時我的理智不斷跟我的信心打架，理智是難以置信，但信心是無比的堅定。

說這些，不是要對你們說：「基督在這裡」，或說：「基督在那裡」（太廿四 23）這般的話，我要強調的是神的大能，祂是掌管一切的。

細想過往許多壞習慣、壞個性，現在卻未再落入這些試探，不是我做了什麼努力或約束而改變，而是神讓我變了。譬如說：我曾經也沈迷於各式不良影集——沈迷：指追劇追到清晨；不良：指看完會胡思亂想或自己嚇自己、過度刺激而睡不著的內容。對於任何事情或事物「沈迷」、「上癮」是多數人的煩惱，也曾是我的；能成為曾經，我清楚的知道，並不是因為自律性好，如果是，那就早已把許多惡習去除了，何必拖延，累贅自己？所以顯然不是。在學習了浪費時間是虛度神賜給我們

洗禮見證

的寶貴光陰、會犯罪乃是因自恃 ... 諸類教導後，也嘗試靠意志力改變，但果不其然，就算抵擋一次、兩次魔鬼，再下一次就又落入陷阱。憑人的力量有了暫時的不一樣，當累了、不想要忍了，就又變回原來的樣子。人的自我約束能力只在轉瞬，但神的作為卻是永恆，當人願意順服祂的修剪，在不知不覺中，就會變得越來越靠近神所喜悅的樣子，這是自然而然的，就是如此的輕而易舉、如此的理所當然。

神使我的改變有許多，有大毛病也有小問題，因祂是擁有掌管一切的權柄與大能的。信主的經過和改變是未完的篇章，我也將在神的指導下，持續書寫下去。

【註】：那是一段昏暗的日子。

我已經忘記是遇上什麼樣的挫折以致如此，但還記得我對神所發的種種怨言：「祢是全能的神，當然無法體會我們人的無助、的難過」、「祢就是球員兼裁判！那我還向祢禱告什麼呢？」.....。

然後我嘗試努力的推開神，偏是與祂的旨意背道而行。但帶來的，當然只是更糟的景況：做事變得沒有動力，就連上最喜歡的課，也沒有力氣把手提起來抄筆記；恐懼、負面的情緒時時存在，到了晚上躲起來，除了哭泣，就是抱怨；睡眠沒有，生活也行屍走肉。

同樣以淚洗面的夜晚，我對神說：「神啊，我好累，祢明白我的無助嗎？除了祢，我什麼都沒有了！我只剩下祢，但祢也不要我了嗎？那我真的一無所有了...」。哭到疲憊的我，閉著眼，一幕幕畫面如影片般霎時出現在腦海裡——我沈睡在一個玻璃箱子，箱子不斷的往海裡沉，當要觸擊水底時，突然有一隻手，輕輕的拎著我的手腕，將我拉到水面上。

當下，我的眼淚也止住了，依稀有人擦去了我的淚水。這是個奇妙經歷，更讓我肯定：我不能沒有祂——親愛的主耶穌！

周儀芬

大家好，我的名字是周儀芬。大約在 17 年前，我的孩子差不多 3 歲。因為我的工作時間不固定，時常需要熬夜，下班之後大部分時間在照顧孩子，身心都很疲憊，使得先生也感覺受到冷落。有一次偶然讀到愛的箴言：「愛是恆久忍耐又有恩慈...」，才知道這朗朗上口的歌詞是來自聖經（哥林多前書 13:4）。原來愛是那麼需要忍耐，那我的辛苦也不算什麼了，心裡因此受到安慰。這是除了小時候到教會領糖果之外，少有的基督教體驗，也因此對這個信仰產生了好感。

過了 2 年左右，我的同事向我傳福音，跟她去了幾次教會。後來因為媽媽和先生不太喜歡我上教會，也就漸漸沒去了。有次偶然遇到一位牧師，跟他說我有不能去教會的困難。他說能夠去教會是最好，但是信主是一個信仰，當你在心中信靠主，

洗禮見證

你就可以成為基督徒。當天我就跟著他做了決志禱告。他也告訴我，在有困難的時候向主求告說：「主耶穌救救我！」主耶穌就會幫助我。當時我覺得信主真的是太好太方便了，所以從那之後我在工作上遇見困難或是要面對挑戰之前，我真的常常求主耶穌救我。我也體會到，當我在求主救我的時候，並不是困難會減少或是就不見了，而是主耶穌祂給了我處理困難的勇氣和能力。此外，在信主之後，我學著用禱告對孩子祝福來代替對他的擔心，感謝主，除了主垂愛孩子，也讓我們的親子關係也更加緊密和和諧。

多年來我幾次尋找教會，總覺得不太能融入去到的教會，心裡想反正之前牧師帶我做完決志禱告的時候有說：「妳現在是基督徒了。」，我也就沒有那麼積極在找教會這件事上面。直到去年和朋友發生誤會，因為是我最最要好的朋友，心中真的很受傷、很難過，感覺只有主耶穌能安慰我。

謝謝神透過蔡宗翰和沈盈夫婦帶我來到南京堂。除了主日禮拜，我也參加了信仰講座班，也慢慢慢慢開始每天讀一章聖經，明白了我也需要藉由受洗來表明對神的順服，並且向眾人見證我是基督徒，終於在當了 15 年的慕道友之後，迎來了我的新生，而我和好朋友也恢復了之前的感情，相信這一定是主讓我來到教會的安排，謝謝主對我的耐心和包容，以後還有很多要學習的地方。謝謝大家。

本堂上主日(1/2)敬拜奉獻

主日奉獻	31,050 元
按月奉獻(78 筆)	378,760 元
建堂奉獻(3 筆)	42,000 元
感恩奉獻(18 筆)	58,500 元
差傳奉獻(15 筆)	51,000 元
代轉贈與(2 筆)	

本週禱告事項

- ☐ 求神賜智慧給各國執政掌權者，能謙卑認識神，求主賜下恩典憐憫給未認識神；在困苦黑暗中的人，願神賜下拯救，認識到人的有限，自卑認罪尋求神。
- ☐ 新春假期人潮大量移動，為政府防疫能夠確實到位，探親旅遊往返出入有平安，求主憐憫保守。
- ☐ 各團契部組的聖誕福音聚會後的跟進關懷；並建立關係代求，求主憐憫施恩，使這些慕道友能認識永生神。
- ☐ 一月起小學組第二堂兒主模式有新嘗試，求主賜老師團隊智慧規劃和帶領；為後疫情時代的聚會安排與更新禱告，求主賜智慧；求主感動、興起新同工投入兒主事奉，團隊成形，世代交棒。

教會消息

教會最新防疫措施公告

發布日期：2022 年 1 月 1 日

◎2022 年 1 月 9 日起恢復第 5 堂主日敬拜實體聚會，各堂主日敬拜實體聚會時段如下：

- 1、第 1 堂 上午 8:00~9:00
- 2、第 2 堂 上午 9:30~10:30
- 3、第 3 堂 上午 11:00~12:00
- 4、第 4 堂 下午 1:00~2:00
- 5、第 5 堂 晚間 7:00~8:00

◎主日敬拜線上直播時段改為第 2、3 堂；其它時段亦可使用線上方式敬拜。

◎週三禱告會實體聚會 19:00~19:30
公禱時段提供線上直播。

◎兒童主日學 1/2 起恢復 2、3 堂實體課程及 1-3 堂搖籃班。

◎2 級防疫警戒期間教會場地暫停外借。
進入教會場地須配合防疫規範：實聯制登記入場（手機或紙本）、全程配戴口罩、量額溫、酒精消毒、勤洗手、保持安全社交距離。

本週金句：你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的神和你同去，祂必不撇下你，也不丟棄你。（申命記卅一章 6 節）

綜合消息：

公告：2023 年是本堂獻堂七十週年，特此成立「南京堂建堂七十週年籌備會」，召集人：王子光長老，執行長：許中玫姊妹，推動相關事宜。

公告：為配合會計師財簽暨相關年度會計結帳之作業，請各部組同工於今天內儘快申報 110 年度費用。

活動訊息：

現代人生活講座：1/13（週四）19:30 在南京堂，由黃作炎弟兄主講：跟著電影（上帝）去旅行，歡迎邀請未信主親友參加。

信徒聚會：

拜早年行動行前說明：今天 12:10~13:00 在 404 室，請參與探訪者屆時集合。若有名單提供，請於 12:10 前交到 404 室。

週三禱告會：本週三 19:00 在南京堂三樓大堂（同主日敬拜場地）舉行，歡迎參加。

你希望每天有好的靈修嗎？請按週刊第 3~4 頁經文和題目靈修。

精兵團契：今天 13:00 在 302 室，題目：一無掛慮，靈修經文：太六 25~34，歡迎參加。

課程訓練：

成人主日學 1~3 月課程：

◎主日上午 8:00~9:00

舊約班—創世記：403 室

◎主日上午 9:30~10:30

信仰講座 A 班：405 室

信徒造就 A—教會生活：403 室

靈命進深班—向下扎根：404 室

◎主日上午 11:00~12:00

信仰講座 B 班：405 室

信徒造就 B 班—神的心意與聖經綜覽：404 室

新約班—雅各書：407 室。

◎第一三週主日 13:15~14:45

尋真講座：404 室

信仰講座班：每主日上午 9:30、11:00 兩時段於 405 室上課，歡迎邀請參加。

徵召服事：

徵召服事同工：1、各堂次主日敬拜招待同工、2、音控同工、3、南京堂一樓、新安中心福音接待志工。有負擔願意接受訓練參與服事者，洽黃俊賓弟兄（教會分機 12）報名。



我們原是他的工作，
在基督耶穌裡造成的，
為要叫我們行善，
就是神所預備叫我們行的。
（以弗所書二章 10 節）