

社團法人中華社區厝邊頭尾營造協會

110 學年度 第二學期

長青學院招生簡章

一、興辦理念：為使年長者活出喜樂、平安與尊嚴的生活，希望您及您的親友一同與我們共締美好的銀髮人生。

二、就學資格：凡年滿55歲以上(無學歷限制)，完成第二劑新冠疫苗接種且滿兩周。

三、修課時間：2022年3月11日至2022年6月17日。

(疫情期間敬請配合量體溫並全程戴口罩，未能配合，恕無法受理報名及簽到。)

四、報名方式：限本人攜帶健保卡身分證件及疫苗接種紀錄卡影本(主管機關備查用)，親自前往報名並完成註冊手續。

五、報名地點：新安全人成長中心(捷運：南京復興站2號出口左轉)

地址：台北市中山區南京東路三段130號3樓。

六、報名時間：2022年2月18日(週五)上午9時30分至11時。

總名額滿提前截止報名。(歡迎登記候補)

◎洽詢電話：2777-1646#22

七、報名方式：

(1)填寫註冊單，新生加填學員基本資料表。

(2)新生繳交報名費200元(行政作業恕不退費)。

(3)依註冊單編號順序選課，學費全免，每科僅需繳交保證金500元。

八、保證金退費辦法：

(1)開學典禮與結業典禮併入課堂數計算，務必全程參加。

(2)遲到、早退，超過30分鐘者，視為缺課。敬請珍惜校方資源。

(3)全學期無缺課，且遲到、早退合計未超過四次者，於結業典禮時保證金全額退回。

(4)全學期請假以二次為限(含開學典禮、結業典禮)，第一、二次請假各扣保證金100元。

凡請假逾二次者，恕不退保證金。

九、開學典禮：2022年3月11日(週五)上午9時30分(9:00報到)。

十、結業典禮：2022年6月17日(週五)上午9時30分(9:00報到)。

十一、上課地點：新安全人成長中心(台北市南京東路三段130號3樓)

由南京東路禮拜堂免費提供場地

◎ 捷運：南京復興站2號出口。

◎ 公車：南京東路龍江路口。

-課程內容及簡介說明如後-

十二、其他注意事項：

- ◎加/退選時間：開學後一週內攜帶註冊收據、學號吊牌申請辦理。
(開學後第二週起，恕不受理課程異動申請)。
- ◎講義/材料費：依各班課程內容不同而定，隨堂繳交給各班特助代收處理。
- ◎班 費：每人100元，於報名註冊時一併繳交。
- ◎為保障同學上課權益，**學期缺課超過三次**，取消下學期該科報名機會。

十三、課程內容：

滿10人開班，額滿班級以報名優先順序受理

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00 ~ 11:30 人體結構運動 (限 40 個名額)	10:00 ~ 11:30 初級日文會話 (限 24 個名額)	10:00 ~ 11:30 讚美操 (限 40 個名額)	10:00 ~ 11:30 生活美語 (限 24 個名額)	10:00 ~ 11:30 養生保健
	13:30 ~ 15:00 音聲科學			13:30 ~ 15:00 音樂班

相關訊息請上教會網站www.nkec.org.tw查詢長青學院

各科簡介 (敬請詳閱或電話詢問)

- ◎人體結構運動：認識身體結構，藉由簡單運動，減少酸痛問題，達到預防疾病效果。
- ◎初級日文會話：想和五十音當好朋友嗎? 想開口說日文，卻害怕說錯或害怕聽不懂嗎?
本課程將透過遊戲、歌唱，幫助你和日文當好朋友，去日本旅遊時能聽的懂、勇敢說。
- ◎音聲科學：透過科學方法來開發每一個人獨一無二的嗓音，培養正確的發聲習慣，減少聲帶疾患。以達到聲音好、健康好，憂鬱疾病不會找的喜樂人生。
- ◎讚美操：以詩歌配上優美旋律，舉手、投足、眼神、動作的伸展，操中有舞，舞中有操，完全展現出力與美的姿態，活潑的跳出精采有盼望的彩色人生，是當今流行的健康舞。(需購讚美操服裝)
- ◎生活美語：由單字、音標、片語、會話與歌曲的串聯交互練習。老師透過多元的教學方式引導學生開口輕鬆說英語。(需具備初級會話的程度)
- ◎養生保健：上帝造萬物，更將生命氣息賜給人，我們成了有『靈』的活人。透過專業老師的解說，認識身體精密的臟腑，帶領我們根據生命的規律，藉著食物、運動按摩…等，讓身體的壓力、疼痛得以舒緩，生養氣息自助益人，輕鬆過一生。
- ◎音樂班：發聲訓練、基礎樂理、國台語老歌、中日英文藝術歌曲、客家山歌、世界名曲及詩歌…等。

※因應不可抗力突發事件，長青學院保有停課與否等之應變處理決定權。