

成人主日學 信徒造就班：基要真理

第七課：憂慮或信靠

壹、目標：上完本課後，同學能說出

- 一、為什麼要把憂慮卸給神。
- 二、如何信靠神，不憂慮。

貳、內容：

一、憂慮普遍存在，且有許多不必要的憂慮。

(一) 每個人都常常有許多憂慮。

“你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。”（彼前五 7）

(二) 許多憂慮是不必要的

“你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？…所以，不要憂慮說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。”

（太六 25~34）

二、要把憂慮卸給神

(一) 憂慮不是從神來的

“耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。”（箴十 22）

(二) 憂慮有害無益。憂慮使人疲倦、沮喪、消沈、退縮、心慌不安、無法面對困難、生病…。

“因為他日日憂慮，他的勞苦成為愁煩，連夜間心也不安。這也是虛空。”（傳二 23）

“人子啊，你吃飯必膽戰，喝水必惶惶憂慮。”（結十二 18）

(三) 憂慮使我們成為魔鬼攻擊的對象

“你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”（彼前五 7.8）

(四) 神顧念我們，不要我們活在憂慮裡（彼前五 7）

“你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。”（彼前五 7）

三、神是萬有的主宰，要信靠祂。

(一) 萬有的存在和運作，都是本於神，依靠神，歸於神。

“因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！”（羅十一 36）

(二) 事情的成敗，常在於神是否賜恩典機會。

“我又轉念：見日光之下，快跑的未必能贏；力戰的未必得勝；智慧的未必得糧食；明哲的未必得資財；靈巧的未必得喜悅。所臨到眾人的是在乎當時的機會。”（傳九 11）

(三) 萬事互相效力，叫愛神的人得益處。

“我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。”（羅八 28）

(四) 神是可靠的。依靠耶和華的人，永不動搖。

“倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。”（詩一二五 1）

四、要信靠交託，不要憂慮（如何信靠神，不憂慮）

(一) 凡事藉著禱告、祈求和感謝，將所要的告訴神。

“應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。”（腓四 6.7）

(二) 遵行神的話語，必得著神的保護、眷顧。

“神的言語句句都是煉淨的；投靠他的，他便作他們的盾牌。”（箴三十 5）

(三) 在患難之時，依靠神，堅持行善，得著神的保護拯救。

“耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。”（鴻一 7）

“並要在患難之日求告我；我必搭救你，你也要榮耀我。”（詩五十 15）

(四) 堅定心志依靠神，神必保守他十分平安

“堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。”（賽二六 3）

“倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。”（耶十七 5~7）

(五) 相信神必賜夠用的力量，盡力去完成

“我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。”（腓四 12.13）

參、家庭作業：

一、複習本課內容。

二、按照所學，每天睡前把憂慮卸給神。